
CHECKLIST TREKKING ESTIVO IN MONTAGNA

ABBIGLIAMENTO

- Pantaloni modulabili da trekking > acquista [da uomo](#) o [da donna](#)
- Pantaloncini trekking (con tasche!)
- Maglie tecniche traspiranti (manica corta e manica lunga)
- Felpa
- K-way ripiegabile > acquista da [uomo](#) o da [donna](#)
- Cappellino con visiera
- Scarpe da trekking > acquista da [uomo](#) o da [donna](#)
- Calzettoni da trekking > [acquista!](#)
- Giacca a vento con cappuccio
- **Reggiseni sportivi**

ACCESSORI

- Marsupio > acquista con [doppia tasca](#) o con [porta borraccia](#)
- Zaino da trekking > [acquista!](#)
- Parapioggia per zaino > [acquista!](#)
- Borraccia termica > acquista [da 750 ml](#) o [da 1L](#)
- Bastoncini da montagna > [acquista!](#)
- Telo da prato > [acquista!](#)
- Occhiali da sole polarizzati > [acquista!](#)
- Action Cam > [acquista!](#)
- Crema solare
- Costume da bagno
- Cuffia piscina
- Power bank > [acquista!](#)

ACCESSORI PER BAMBINI

- Zaino trekking porta bebè > [acquista!](#)
- Passeggino trekking > [acquista!](#)